

---

**ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ, СВЯЗАННЫЕ С СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕМ  
ОБЪЕКТНО-ПРЕДМЕТНОЙ ОБЛАСТИ ИССЛЕДОВАНИЙ СВЯЗАННЫХ С  
ИЗУЧЕНИЕМ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ В РЕГИОНАХ СТРАНЫ**

**Зорина А.С.**, соискатель ФГУП «СТАНДАРТИНФОРМ»

*В статье говорится о том, что исследование качества жизни в российских регионах позволяет прийти к следующим теоретическим выводам и сформулировать некоторые практические рекомендации, связанные с совершенствованием объектно-предметной области исследований качества жизни в регионах страны.*

**Ключевые слова:** качество, качество жизни

UDC 65.011.4

**PRACTICAL RECOMMENDATIONS RELATED TO IMPROVING OBJECT-SUBJECT OF  
STUDIES RELATED TO THE STUDY OF THE QUALITY OF LIFE IN THE REGIONS OF  
THE COUNTRY**

**Zorina AS**, post-graduate student at FGUP «STANDARTINFORM»

*The article says that the study of quality of life in Russian regions allows to draw the following theoretical conclusions and formulate some practical recommendations related to the improvement of object-domain of quality of life research in the country.*

**Keywords:** quality, quality of life

---

Исследование качества жизни в российских регионах позволяет прийти к следующим теоретическим выводам и сформулировать некоторые практические рекомендации, связанные с совершенствованием объектно-предметной области исследований качества жизни в регионах страны.

1. Качество жизни как социально-экономическая категория находится на стыке различных теоретических подходов практически всех общественных наук, начиная от философии и заканчивая политологией. Между тем его основу составляют экономические показатели, спроецированные на субъективную матрицу психологических установок индивидов. Показано, что вне зависимости от исторического и социокультурного контекста большая часть людей прикладывает существенные усилия по повышению своего качества жизни, качества жизни своего окружения и социума в целом. При этом исследуемое понятие выступает в качестве производной личностных качеств человека, уровня развития производительных сил и соответствующих им производственных отношений, а высокие показатели экономической обеспеченности могут сочетаться с низким уровнем удовлетворенности качеством жизни конкретных индивидов.

2. Качество жизни является динамичным и развивающимся понятием, которое зависит от значительного числа внешних и внутренних факторов. Кроме того, вышеназванные факторы могут оцениваться количественно, а могут оцениваться по субъективным шкалам удовлетворенности индивидов. Установлено, что качество жизни является собой диалектическое единство показателей, характеризующих степень удовлетворенности конкретного человека и уровень реализации планов, которые соотносятся с господствующими в социуме представлениями о необходимом, достаточном и социально одобряемом уровне потребления и с возможностями по его достижению и удовлетворению потребностей при персональных уровнях мотивации и притязаний.

3. Проведя анализ взглядов различных авторов на исследование качества жизни в регионе, соискатель пришел к выводу об ограниченности одномерных подходов к его изучению: стремление минимизировать число параметров, подлежащих рассмотрению, неминуемо приводит к снижению валидности итоговых результатов. Одномерные модели целесообразно использовать в целях получения предварительной информации или экспресс-оценки развития стран и регионов. В остальных случаях оправдано использование многомерного инструментария, который объединяет объектив-

ные, измеряемые социально-экономические параметры и субъективные оценки индивидов, свидетельствующие об их удовлетворенности теми или иными аспектами жизни. Однако конкретная методика должна отбираться, исходя из специфики текущей экономической ситуации и конкретных проблем социально-экономического развития.

4. Сравнение качества жизни различных людей, социальных групп, регионов, стран можно проводить по отношению к «лидерам», «отстающим», «средним по группе», нормам, стандартам или предшествующим периодам. Установлено, что нормы, стандарты и эталоны качества жизни могут и должны использоваться исключительно для реализации мер социальной поддержки и систематически пересматриваться, исходя из динамичных изменений науки, техники и потребительской корзины. В этой связи в большинстве случаев проводится сравнение с показателями других стран или регионов.

По независимым оценкам качество жизни в регионах Российской Федерации выше среднемировых значений. В большей мере это обусловлено результатами, имеющимися в области образования, в меньшей – показателями текущих доходов, ну а средняя ожидаемая продолжительность жизни при рождении существенно снижает общий результат. При этом субъективное восприятие россиянами качества жизни следует признать недостаточно адекватным его реальному состоянию. Отчасти это связано с господствующими ментальными установками, отчасти – с неудовлетворенностью от проводимых социально-экономических реформ, отчасти – с эффектом высокой базы советского периода, отчасти – с высокими показателями дифференциации доходов отдельных социальных групп, отчасти – с навязываемыми и транслируемыми жизненными ценностями и установками «общества потребления», которые идут вразрез со сложившейся системой социоментальных стереотипов коллективистской направленности.

5. В большинстве регионов Российской Федерации наблюдается серьезный дисбаланс между основными компонентами человеческого развития. В нашей стране весьма неплохие показатели в области национального дохода в недостаточной мере трансформируются в достижения в сфере образования и здравоохранения. Не смотря на то, что по среднемировым параметрам неравенство российского социума можно оценить на среднем уровне, но его лонгитюдная оценка свидетельствует о наличии существенного конфликтного потенциала в данной сфере. Поэтому необходима целенаправленная государственная политика, направленная на сокращение социальной дифференциации для сокращения потерь человеческого потенциала за счет повышения доступа низших и средних слоев населения к образовательным и медицинским услугам. Между тем на практике наблюдается прямо противоположная картина.

6. Как это ни покажется парадоксальным, но долгосрочное, поступательное и стабильное повышение качества жизни в российских регионах невозможно без его некоторого снижения в краткосрочной перспективе. Это связано с тем, что устойчивое развитие национальной экономики возможно только за счет перераспределения средств, идущих сегодня на текущее потребление, на инвестирование в основные производственные фонды и инфраструктурные проекты. Надо признать, что дальнейшая амортизация советского наследия невозможна и бесперспективна. В этой связи объективно назрела необходимость реализации целого комплекса мероприятий.

В-первых, повышение налогового бремени для высокодоходных групп населения, прежде всего, введение прогрессивной шкалы налога на доходы физических лиц.

Во-вторых, «вывода из тени» четверти российских работников за счет минимизации наличного оборота, распространения патентной системы, пропаганды недопустимости уклонения от налогов и фальсификации бухгалтерской отчетности.

В-третьих, рекламы умеренного потребления и антирекламы демонстративного потребления предметов роскоши, которая должна сочетаться с беспристрастным избавлением властной вертикали от лиц, злоупотребляющих своим служебным положением. Соискатель полагает, что до тех пор, пока властные элиты не получают четкий и однозначный посыл о том, что любые проявления коррупции недопустимы и будут преследоваться по действующему законодательству, не взирая на лица и предшествующие достижения, до тех пор, пока основными коррупционерами будут считаться врачи и учителя, до тех пор, пока будут оставаться «неприкасаемые и неподсудные» группы лиц и должностей, все усилия в данном направлении будут тщетными.

В-четвертых, реализация действенной программы импортозамещения в отраслях и сферах народного хозяйства. Прежде всего, это касается инструментальной отрасли и станкостроения, развитие которых обеспечивает фундамент экономической безопасности в условиях непредсказуемого развития геополитической ситуации.

В-пятых, распространение, тиражирование и пропаганда примеров социально-ответственного поведения представителей власти и бизнес-сообщества, реальных достижений в экономике регионов, успешных примеров развития стартапов во всех областях народного хозяйства, распространение передового опыта управления, организации бизнес-процессов в рамках т.н. «теории малых дел».

В-шестых, проведение последовательной политики, направленной на развитие субурбанизации, освоение огромных территорий нашей страны. Это связано с тем, что жизнь в мегаполисах в большей мере связана со стрессами, огромными временными потерями на транспортное перемещение, неудовлетворительным качеством воздуха, воды, повышенной склонностью к заболеваниям, снижению репродуктивной функции, разрывом межличностных и родственных связей, распространением психологии безответственности, изолированности, эгоцентризма, что весьма негативно сказывается на качестве жизни и не компенсируется городскими «благами цивилизации», которые еще несколько десятилетий назад казались вождеденными и желанными для большинства россиян.

В-седьмых, всестороннее развитие стандартизации, позволяющей обеспечить достойную жизнь за счет высокого качества продуктов и услуг [1], и ее информационного обеспечения, дающего возможность потребителям использовать все преимущества стандартов качества в той или иной области, выбирая лучшие продукты или услуги, повышая, тем самым, качество своей жизни [2-10],

В-восьмых, необходимо учитывать социально-сетевые аспекты качества жизни, важность которых определяется сущностью человека как социального существа [11-12].

#### Список использованных источников и литературы

1. Докукин А.В., Борцова Д.Э. Информационное обеспечение взаимодействия государства и потребителей в процессе контроля качества и безопасности продукции // Транспортное дело России. 2013. № 1.
2. Алякин А.А., Докукин А.В., Перепелкин И.Б. Функционирование единой информационной системы по техническому регулированию на базе парадигмы электронного государства // Транспортное дело России. 2009. № 3.
3. Докукин А.В. Единая информационная система по техническому регулированию с точки зрения концепции электронного государства // Транспортное дело России. 2009. № 1.
4. Докукин А.В., Балванович А.В. Совершенствование клиентских взаимодействий при распространении стандартов в рамках единой информационной системы по техническому регулированию // Транспортное дело России. 2009. № 1.
5. Ломакин М.И., Докукин А.В. Функции единой информационной системы по техническому регулированию в рамках концепции электронного государства // Перспективы науки. 2011. № 27.
6. Галкин В.Е., Докукин А.В., Ломакин М.И. Выбор стратегии развития системы информационного обеспечения технического регулирования // Стандарты и качество. 2008. № 3.
7. Докукин А.В. Информационные проблемы стандартизации и принципы их решения // Транспортное дело России. 2008. № 1.
8. Докукин А.В., Балванович А.В. Повышение эффективности системы информационного обеспечения технического регулирования // Транспортное дело России. 2008. № 1.
9. Докукин А.В. Экономические основы развития информационного обеспечения технического регулирования. монография / Докукин А. В.. Москва, 2007.
10. Докукин А.В. Стратегия развития национальной системы информационного обеспечения технического регулирования. монография / Докукин А. В. Москва, 2008.
11. Ломакин М.И., Докукин А.В., Соседов Г.А. Модель измерения влияния в социальных сетях // Компетентность. 2014. № 7 (118).
12. Ломакин М.И., Шинелин Н.В., Докукин А.В., Соседов Г.А. Разработка модели оценки влияния в социальных сетях // Экономика и предпринимательство. 2014. № 8.

© Зорина А.С.